

# BIFROSTVECKAN 2025

Vecka 28 måndag 7 juli – fredag 11 juli  
klockan 09:30 – 14:30

För dig från 21 år och uppåt med funktionsnedsättning.

Fika/incheck: 9:30-10:30

Lunch: 12:00-13:00

Fika/Avslut: 14:00-14:30

## Måndag:

10:30 – 12:00 Yoga på Hälsohuset med Ingrid

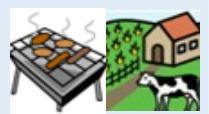
Gemensam promenad dit klockan 10:00

13:00 – 14:00 Musikquiz med Sören



## Tisdag: Denna dag samlas vi på Stadsnära lantgård

09:30–14:30 Lantgården. Rundvandring,  
träffa djuren, lekar/aktiviteter, grillning.  
En heldag ute i lantlig miljö



## Onsdag:

10:30 – 12:00 Dansa loss med instruktör på plats

13:00 – 14:30 Cruising med ACCS Lidköping



## Torsdag:

10:30 – 12:00 Skapande/pyssel/tipspromenad

13:00 – 15:00 Bio "Draktränaren" på Folkets hus



## Fredag:

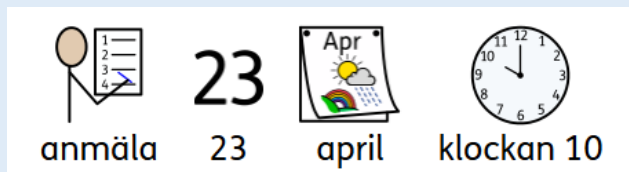
10:30 – 12:00 Bingo

13:00 – 14:00 Åka partybuss med Marica  
från Farmen



## ÖVRIG INFORMATION

Max 30 deltagare per dag så först till kvarn.



Anmälan öppnar den 23 april klockan 10:00.

Sista dagen för anmälan är 16 maj klockan 11:00.

I anmälan uppges namn, personnummer, telefonnummer, matallergi samt behov av rullstolsanpassning.



För anmälan och frågor hör av dig till Beatrice på :  
0510-77 67 42 eller [beatrice.broberg@lidkoping.se](mailto:beatrice.broberg@lidkoping.se)

### Anmälan är bindande.



**Pris: 200 kronor per dag**, då ingår fika, lunch, fika och aktivitet.

Vill man bara vara med på en av aktiviteterna kostar det ändå samma.

Alla dagar startar och avslutas på Mötesplats Bifrost, Torggatan 1A.

Förutom tisdag, då startar och slutar vi på Stadsnära Lantgård.

Vi promenerar tillsammans till yogan på Hälsohuset på måndag och till bion på torsdag.

En faktura skickas efter Bifrostveckan som ska betalas inom 15 dagar.

Behöver du stödperson ska den vara med hela dagen.

Medföljande personal får ordna lunch själva. Fika finns att köpa på Bifrost

### Varmt välkomna!

Önskar Social Vårld, Lidköpings kommun i samarbete med Fritid Lidköpings kommun, FUB Lidköping, Lidköpings Folkets hus, ACCS Lidköping, Lidköpings Folkdansgille, Marica Stridh på Haga Limo, Ingrid Pettersson på Hälsohuset Lidköping