



Lidköpings
kommun



QR-kod till
digitalt program



Hösten 2025

Fritid för dig med funktionsnedsättning

Hej!

Tack vare ett gott samarbete med föreningar, studieförbund och kommunala verksamheter har du möjlighet att välja mellan en mängd olika aktiviteter, som är anpassade för dig med funktionsnedsättning.

Ändringar kan ske!

Vi har valt att inte printa upp en broschyr för hela aktivitetsprogrammet då ändringar, stora som små, kan ske och broschyren fort blir inaktuell. Aktuell information och alla detaljer kring aktiviteterna hittar du på vår hemsida.

www.lidkoping.se/fritidfunkis

Du kan även hitta till vår hemsida genom följande 4 enkla steg.

1. www.lidkoping.se
2. Kultur och fritid
3. Fritid och aktiviteter
4. Fritid för dig med funktionsnedsättning



Du kan även skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till programmet på hemsidan.

Följ oss gärna på Instagram!



Skannar du denna QR-kod med din telefon så kommer du direkt till sidan. Du kan också söka på **funkislidkoping** på instagram för att komma till sidan.



Har du några frågor?

Hör av dig till mig!

Jimmy Hansen

Kultur- & fritidsamordnare

Telefon 0510-77 02 01 eller

E-post: jimmy.hansen@lidkoping.se



Har du inte tillgång till internet, varken via dator eller mobil? Kontakta mig, så informerar och hjälper jag dig på annat sätt.

Höstens aktiviteter

Vilka är du intresserad av att vara med på?

Kolla in hemsidan **www.lidkoping.se/fritidfunkis** för ytterligare information!



Actiongänget

☐

Bokcirkel

☐

Bowling med IF Fregatten

☐



Dans

☐

Elektrontskytte för synskadade
& möjlighet till standardskytte

☐

Fotboll med LFK i samarbete
med IF Fregatten

☐

Fritid funkis med
Ung i Lidköping

☐

Funkisfestivalen

☐

Förmiddagsbio på Folkets hus

☐

Geek Academy

☐

Grönfunkis - plantera, odla,
snickra, måla på denna "gröna"
mötesplats/kolonilott

☐

Innebandy med IF Fregatten

☐

Julkul på Bifrost

☐



Kafé Iris

☐

Karaoke på Bifrost

☐

Karting

☐

Keramikkurs

☐

Kix seniorer

☐

Konstafton på Bifrost

☐

Kreativt skapande och sång
med Svenska kyrkan

☐

Kulturskolan

☐

Kör på Bifrost med Anita

☐

Lidköpings E-sportcenter

☐



Länsdans 2025

☐

Lättläst bokcafé på biblioteket

☐

Löpning med LVSK

☐

Måndagsateljé på Biblioteket

☐

Paradans Lusibus med
IndepenDance Academy

☐

Pride

☐

Pubkväll

☐

Ridning

☐

Skate

☐

Sportfiskarna

☐



STN Fotboll för barn och unga

☐

Teaterfikat

☐

Tisdagscafé och söndagscafé
på Bifrost

☐

Trampolinhoppning

☐

Utställning på Vänermuseet

☐

Vandring med Friluftsförbundet

☐

Vattengympa med
IndepenDance Academy

☐

X-Force Funkis

☐

Fler tips för en aktiv fritid

- Bifrost - mötesplats för dig med funktionsnedsättning
- Låna böcker och filmer på biblioteket
- Fritidsbanken - låna utrustning för en aktiv fritid
- Öppet hus - ta del av höstens utbud av kultur och fritidsaktiviteter
- FUB
- Digital vägledning



Pluspolarekortet

Pluspolarekortet ger dig möjlighet att ta med dig en kompis gratis som extra stöd, hjälp eller sällskap när du vill ta del av fritidsutbudet i kommunen.

Mer information om pluspolarekortet hittar du på kommunens hemsida. Skanna QR-koden ovan med mobilkameran, så kommer du direkt till sidan. Har du frågor är du välkommen att kontakta Jimmy Hansen.